

## Espectadores con biberón

*Los programas destinados a los bebés son recomendables para estimular los sentidos auditivo y visual.*

Desde que en 1956 la televisión llegó a los hogares españoles, ríos de imágenes han entrado en nuestros hogares con programas de todo tipo. Lejos quedaron las controversias demonizadoras y los sobrenombres despectivos, como *la caja tonta*. A la postre, ha ganado terreno la opinión de las posibilidades democratizadoras de ese medio de comunicación. Hoy, el mundo es casi inconcebible sin su presencia, sobre todo para los más pequeños, aquellos que han nacido 50 años después de que apareciera el invento. Pero, claro está, **no todo lo que se emite es aconsejable para los niños**. Por esta razón, ha surgido una amplia gama de formatos dedicados especialmente a ellos, y entre los más novedosos están los ideados para bebés. ¿Puede un individuo entretenerse en sus primeros meses de vida mirando a una pantalla? Sí, lo es, para sorpresa de los padres que contemplan a sus hijos hipnotizados frente a la pequeña pantalla y que se preguntan si los programas son recomendables. Según la psicóloga María Jesús Álava, estos contenidos «son positivos, porque buscan estimular los sentidos

FOTO: COVER



### Baby TV, con YO DONA

Entre los formatos pensados para los niños de cero a tres años destaca **Baby TV**, un canal emitido hasta ahora en las plataformas digitales. Además de entretener, ofrece muchos contenidos didácticos orientados a fomentar el aprendizaje y el desarrollo del bebé. La programación, creada por un grupo de expertos, no se limita a los dibujos animados, sino que busca también la interacción de padres e hijos con ejercicios para que practiquen juntos en el hogar.

Desde el 9 de junio, YO DONA entregará semanalmente un DVD, por 9,95 euros, con estos contenidos para los más pequeños.

auditivos y visuales del pequeño». La experta apunta que los padres deben tener en cuenta que «durante el primer año de vida, el cerebro del bebé se muestra más permeable y progresa de forma incomparable con el resto de su desarrollo. Los tres primeros años resultan fundamentales». Por eso, todo lo que ayude a estimular las áreas del lenguaje resulta bueno, en su dosis adecuada, y lo será aún más si los progenitores se involucran en la selección de los contenidos y se dejan asesorar sobre cuál es el más adecuado. La psicóloga advierte de que **no basta con sentar al niño frente al televisor para que este fomente sus capacidades, sino que tienen que estimularse además otras destrezas**: «Necesita desarrollar también sus capacidades de sociabilidad, de afecto; sentir con su propio cuerpo y distinguirlo de lo que lo rodea. Los programas didácticos son muy buenos a cualquier edad, pero si constituyen sólo un complemento. La presencia activa del adulto no es sustituible. Si el niño mira la televisión acompañado le sacará más provecho». **POR LEONOR LÓPEZ**



DESCÚBRELO EN NUESTRO PROGRAMA

 **BRICODECO** 

Un programa útil y práctico en el que descubrir ideas de decoración y bricolaje para tu casa.

Sábados a las 19.00 horas

**decasa** 

www.canaldecasa.es

Disponible en **imagenio**